



Offenburg



einfach sein

Das Burnout Café...

- bietet eine Plattform, in der sich Burnout-Betroffene mit Gleichgesinnten **auszutauschen** können.
- findet einmal im Monat statt, damit sich Betroffene, deren Freunde, Bekannte und Angehörige, in einem „geschützten Rahmen“ in lockerer Atmosphäre bei Tee und Gebäck sich über das Thema Burnout, die **Möglichkeiten geholfen zu bekommen und zu helfen**, informieren zu können.
- bietet **Zeit für Übungen** und Techniken, die den **körperlichen und seelischen Ausgleich** im Alltag unterstützen können.

Nächster Termin:

Mittwoch, 26. Juni 2013, Beginn ab 18:00 Uhr

Terminübersicht:

24. Juli 2013
25. September 2013
30. Oktober 2013
27. November 2013
18. Dezember 2013

Ort:

Katholisches Zentrum St. Fidelis,
Straßburger Straße 39,
77652 Offenburg

Kostenbeitrag: 10,-€

Leitung und Moderation:



Christina Eisenmann, 31
Sportwissenschaftlerin-/ Therapeutin, Stress- und Burnout-
Präventionstrainerin

Anmeldung erwünscht unter:

Lebensbrücke Christina Eisenmann.
Telefon 07832/ 976801 , Mobil: 01515/ 1630085,
christina@eisenmann-lebensbruecke.de
www.eisenmann-lebensbruecke.de