



Sie sind Betriebsrat/Betriebsrätin oder Personalrat/Personalrätin

Es kommt jemand zu Ihnen und ist:

- überlastet
- antriebslos
- freudlos
- schlaflos
- mit ständigen Kopfschmerzen
- ausgebrannt

Es ist 5 vor 12aber es gibt Hilfe!!!

Es gibt die Möglichkeit für

- ein vertrauliches **Einzelgespräch** im geschützten Raum das niemand erfährt...
- oder das **Burnout-Café** im kath. Zentrum St. Fidelis, Straßburger Straße 39 in Offenburg immer **letzter Mittwoch im Monat**:

Termine:

27. März, 24. April, 29. Mai, 26. Juni jeweils ab 18Uhr

Einfach kurz anrufen oder die Hotline weitergeben

Hotline

0781-925020

Franz Feger Arbeitnehmerseelsorge

07832-976801

Christina Eisenmann Stress/Burnout-Präventionstrainerin