



Einladung Netzwerk Betriebsrätinnen und interessierte Kolleginnen

Liebe Kollegin «Nachname»,

ein neues Jahr hat begonnen und wir starten mit einem neuen Namen:

„Netzwerk Betriebsrätinnen“

Aus diesem Anlass laden wir dich zu einer örtlichen Frauenkonferenz mit anschließendem Stehempfang ein.

Dienstag, den 31.01.2012 um 17.00 Uhr
Sitzungszimmer der IG Metall, Okenstr. 1c, 77652 Offenburg

Tagesordnung:

1.) Wahl der örtlichen Sprecherin auf Verwaltungsstellenebene

2.) Referat zum Thema Burnout:
Christina Eisenmann (Lebensbrücke)



Wir freuen uns auf dein Kommen.

Birgit Schlenk
Vorsitzende des OFA in Offenburg

Bianka Hamann
IG Metall Offenburg

Anmeldung bitte bis spätestens **Freitag, den 27.01.2012** per Fax (0781-91908-50) oder per E-Mail an Laura.Esslinger@igmetall.de

P.S. Anbei senden wir dir eine Terminübersicht „Netzwerk Betriebsrätinnen“ 2012.

Lebensbrücke Christina Eisenmann



Burnout-Syndrom (engl. (to) burn out: "ausbrennen") ist eine körperliche, emotionale und geistige Erschöpfung aufgrund zeitlich lang andauernder beruflicher und/oder privater Überlastungen, basierend auf einem biochemischen Ungleichgewicht.

Aufgrund des stetig wachsenden Drucks auf allen Ebenen unserer Gesellschaft hat der Mensch noch nie so viele Herausforderungen bestehen müssen wie zur heutigen Zeit! Anfangs sind wir - wie viele Menschen - hoch engagiert und sind Feuer und Flamme für eine Aufgabe, ein Projekt und im Beruf, doch irgendwann wird es zu viel.

Anhaltende und chronische Stresszustände die vom Betroffenen auf längere Zeit kaum mehr bewältigt werden können sind Ausgangspunkt für den Menschen, in einen Burnout-Prozess zu rutschen.

Diesem Thema hat sich die Lebensbrücke Christina Eisenmann angenommen und sie wird euch alle eure Fragen rund ums Thema Burnout beantworten.

Wir freuen uns auf dein Kommen!