



Arbeiten ohne Ende – höchste **Zeit für Gesundheit**

ARBEIT – SICHER UND FAIR

Überblick über 9 Aktion Tatort Betrieb

- „Per und Tri raus aus den Betrieben“ (1988)
- ➡ „Giftcocktail Kühlschmierstoffe“ (1989)
- ➡ "Tückisches Gift - Lösemittel" (1992-1993)
- ➡ „Arbeitsplatzgrenzwerte“ (1994)
- ➡ „Lärm am Arbeitsplatz“ (1995)
- ➡ „Arbeitsschutz an Bildschirmgeräten und beim Heben und Tragen“ (1997)
- ➡ Kühlschmierstoffe – hautnah (1999)
- ➡ "Stress und psychische Belastungen - Terror für die Seele (2001 - 2005)
- ➡ "Erst ausgepresst - dann abserviert! - Humane Arbeit für Jung und Alt! (seit 2005)



Unsere Ansätze für 2011/12

Arbeitszeit

Kein Verfall von
Arbeitszeit –!

Kündigung von
BV'en wenn nötig

Suche von
Aktionsbetriebe

geplant - Netzwerk
konkret zu dieser
Thematik

Broschüre wurde am
19.05.2011
vorgestellt

Schichtarbeit

Aktion Tatort Betrieb

Modelle für Schicht-
gestaltung erproben

Suche von
Aktionsbetriebe

Netzwerk- Tatort

Handlungshilfe wird
erstellt

Seminarangebote für
Hauptamtliche und
Referenten

Taktsysteme

Belastbare
Grundlagen schaffen

Kein Takt ohne takt-
entkoppelte Arbeit

Kein Zyklus unter x
Minuten

...

Projektarbeit

Angestelltenaussch.

Thematisierung von
Projektarbeit

Tatort Betrieb

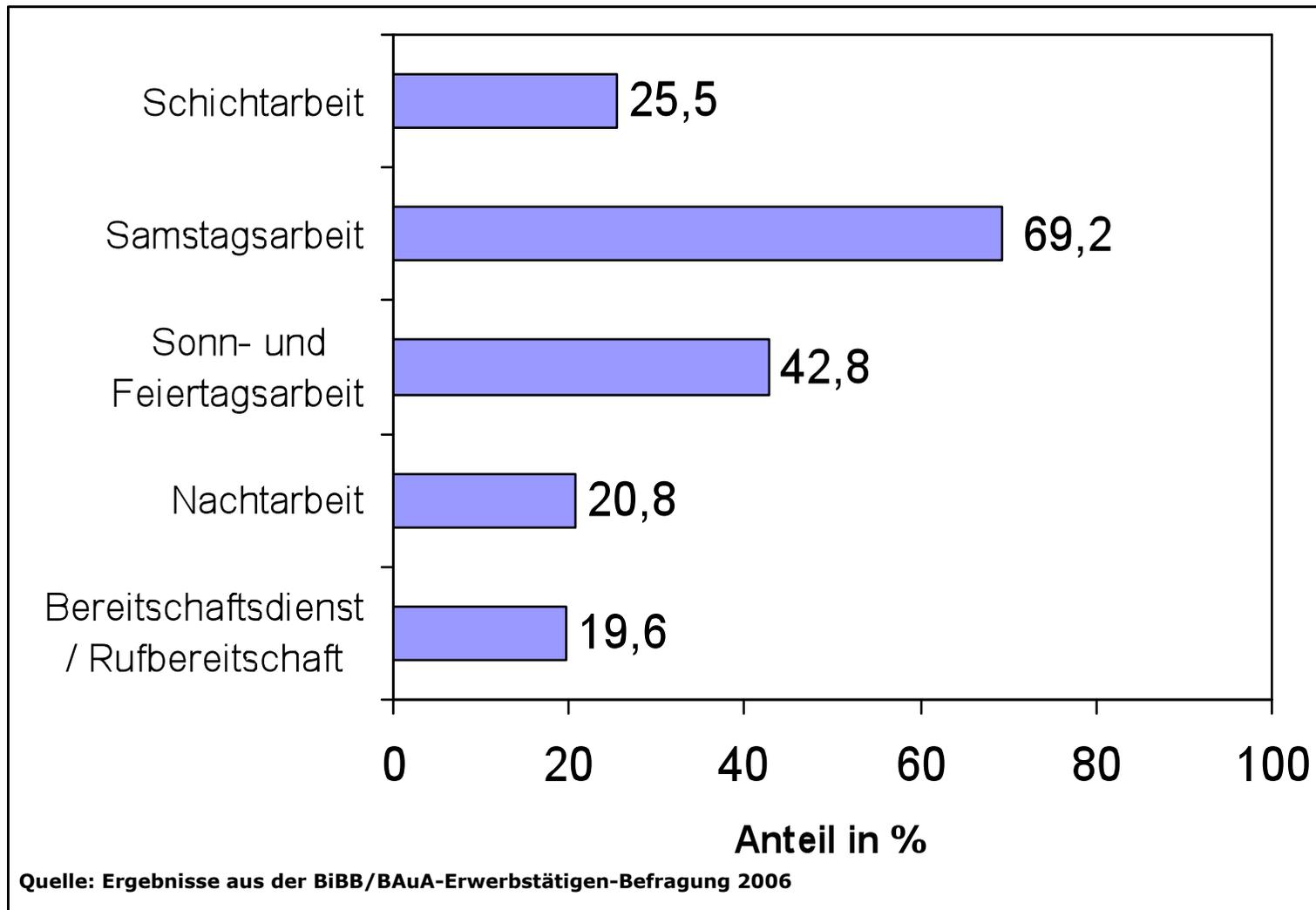
-Gestaltungshinweise
zu Belastungen und
Flexibilisierung

Herausforderung

- ➔ Die Forderungen der Unternehmen bei Arbeitszeit und Leistung hat zur Überforderung vieler Beschäftigte geführt
- ➔ Die Grenze der Zumutbarkeit ist längst erreicht
- ➔ Entgrenzung von Arbeitszeit
- ➔ Verfall von Arbeitszeiten
- ➔ Dies führt zu arbeitsbedingten Erkrankungen
- ➔ ...

Gute Arbeit wird uns nicht geschenkt, für gute Arbeitsbedingungen müssen wir uns selbstbewusst einsetzen

Häufigkeiten besonderer Arbeitszeitformen

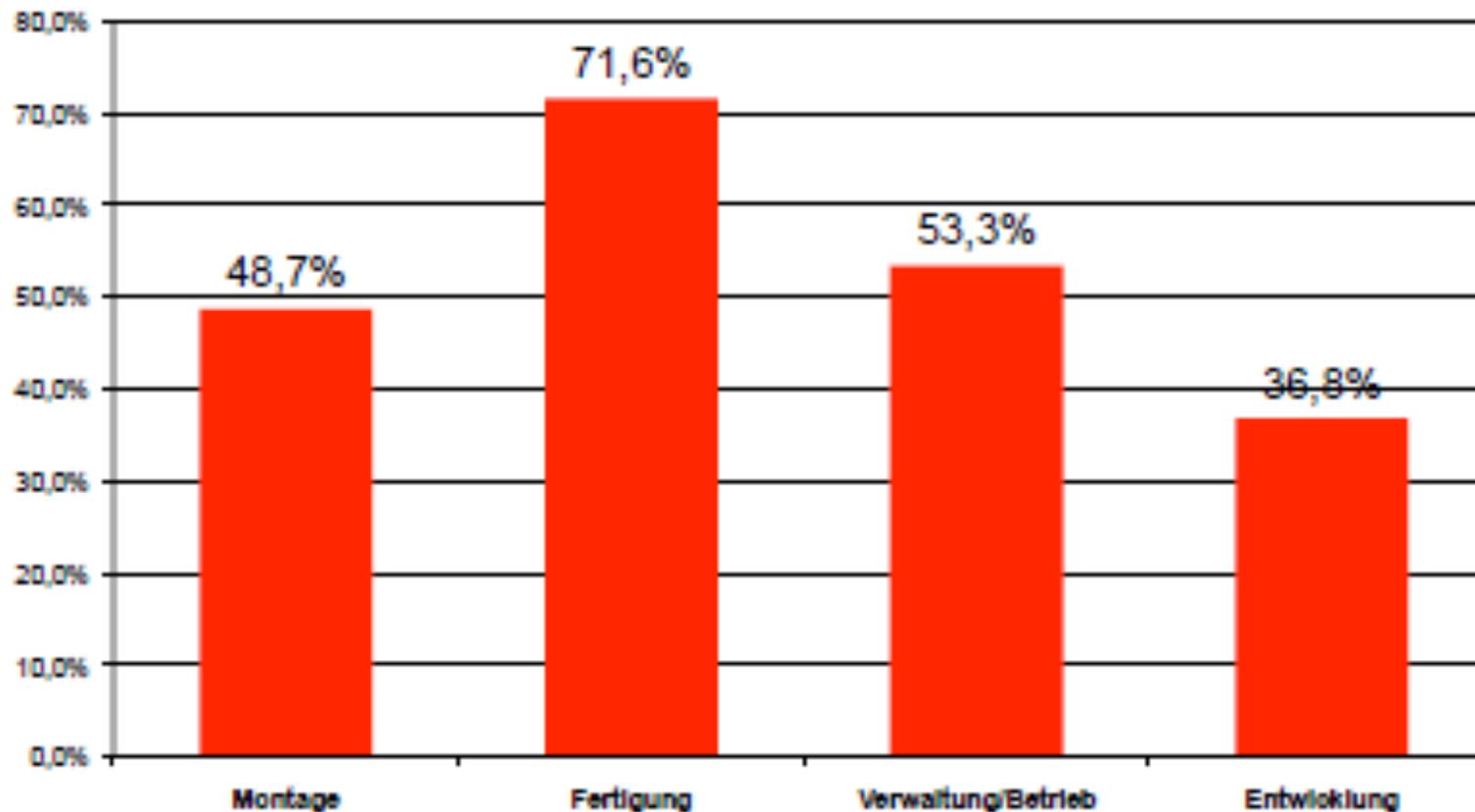




Betriebsrätebefragung Februar 2011

(Ergebnis von über 900 BR-Gremien in Baden-Württemberg)

Wo gibt es wachsende Probleme mit Leistungsvorgaben?

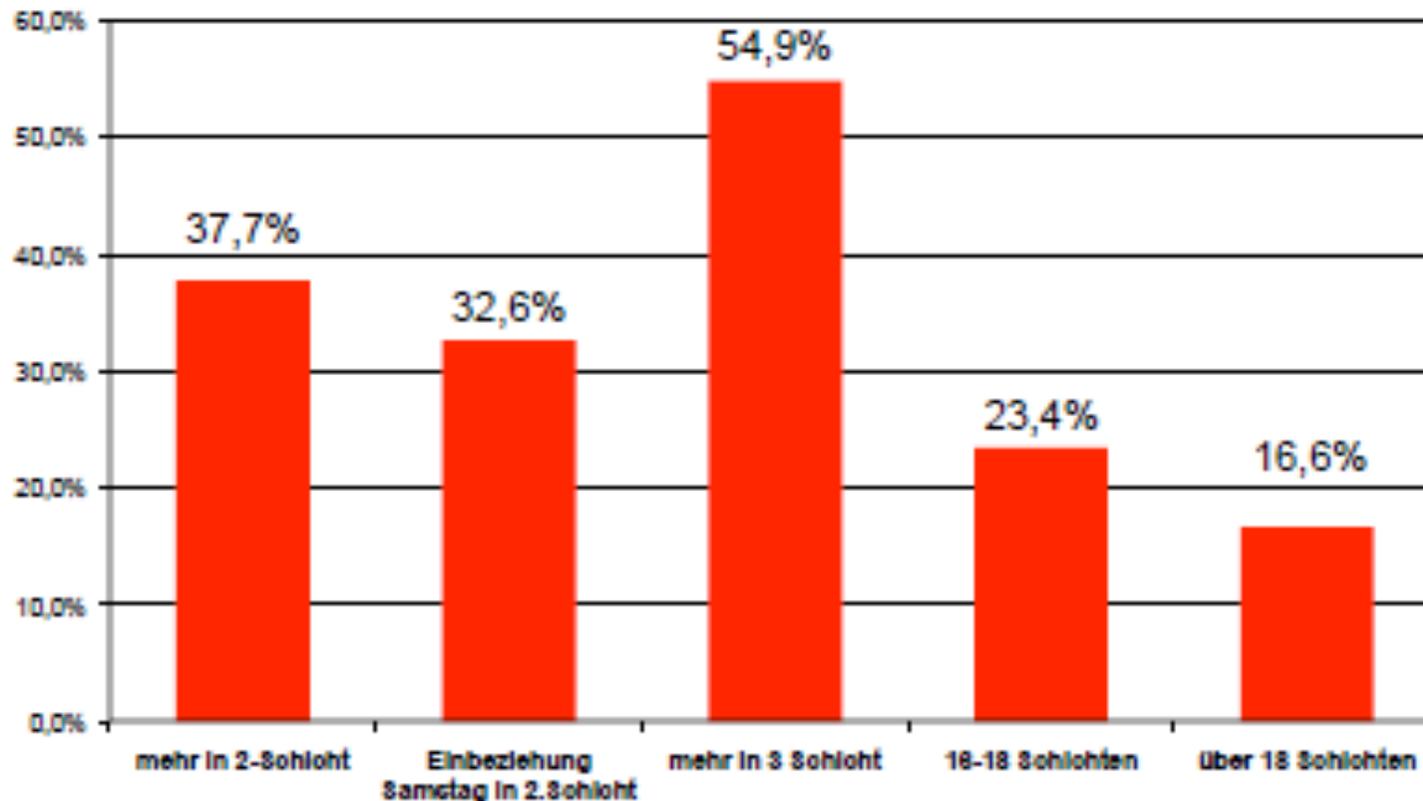




Betriebsrätebefragung Februar 2011

(Ergebnis von über 900 BR-Gremien in Baden-Württemberg)

Wo gibt es eine Ausweitung der Schichtsysteme

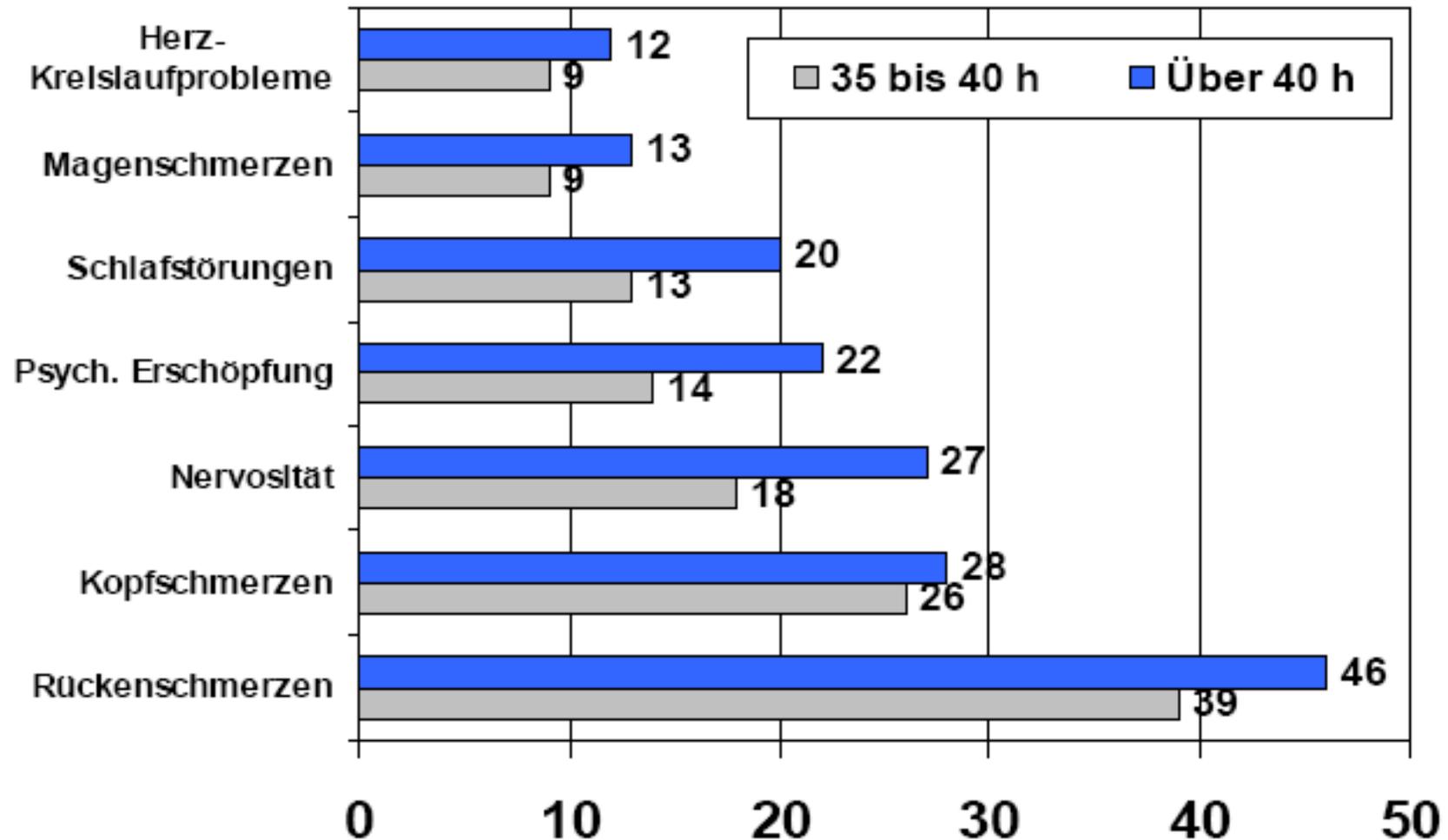


Arbeitsschutzgesetz § 5

Beurteilung der Arbeitsbedingungen

- ➔ Eine Gefährdung kann sich insbesondere ergeben durch:
 - ➔ 1. Gestaltung und Einrichtung der Arbeitsstätte und des Arbeitsplatzes
 - ➔ 2. physikalische, chemische und biologische Einwirkungen
 - ➔ 3. Gestaltung, Auswahl und Einsatz von Arbeitsmitteln, insbesondere von Arbeitstoffen, Maschinen, Geräten und Anlagen sowie den Umgang damit
 - ➔ **4. Gestaltung von Arbeits- und Fertigungsverfahren, Arbeitsabläufen und Arbeitszeit und deren Zusammenwirken**
 - ➔ 5. unzureichende Qualifikation und Unterweisung der Beschäftigten

Arbeitszeitdauer und Gesundheitsbeschwerden



Quelle: Bauer u.a. 2004

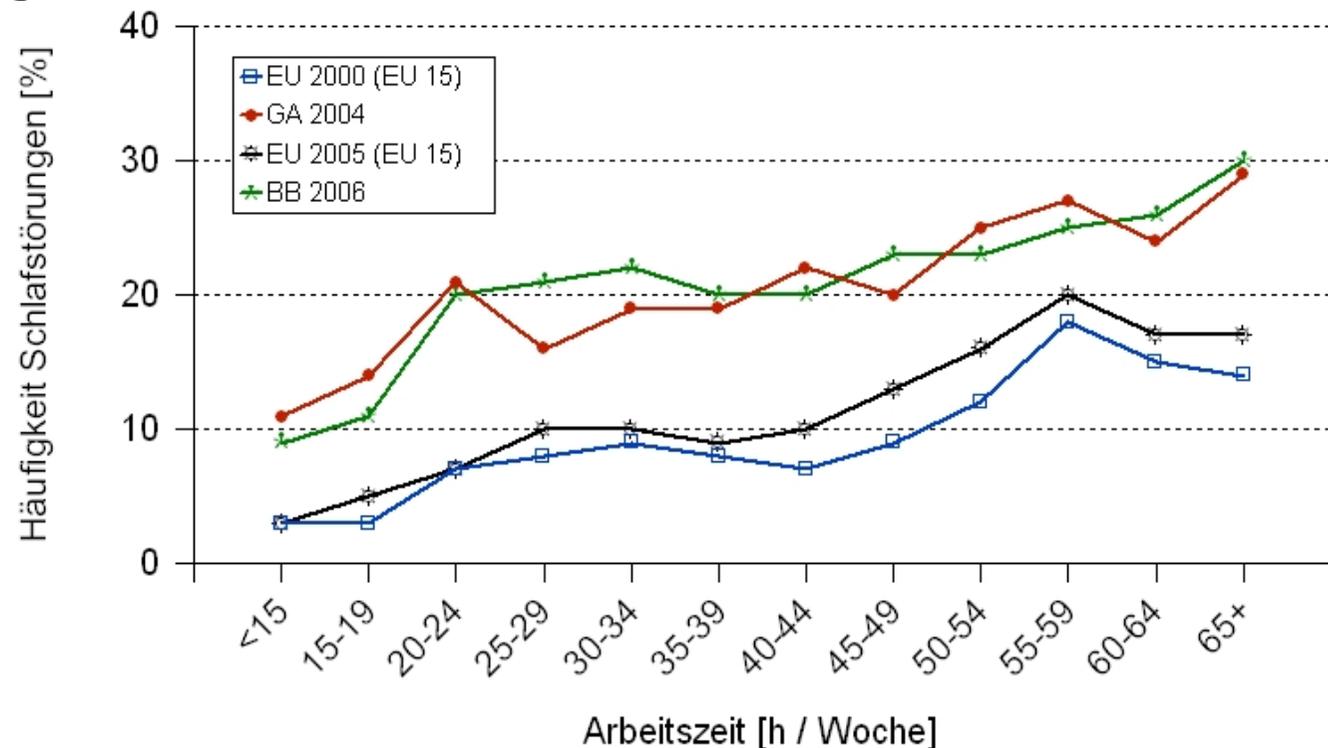


**HÖCHSTE ZEIT
FÜR GESUNDHEIT!**



Schlafstörungen bei langen Arbeitszeiten

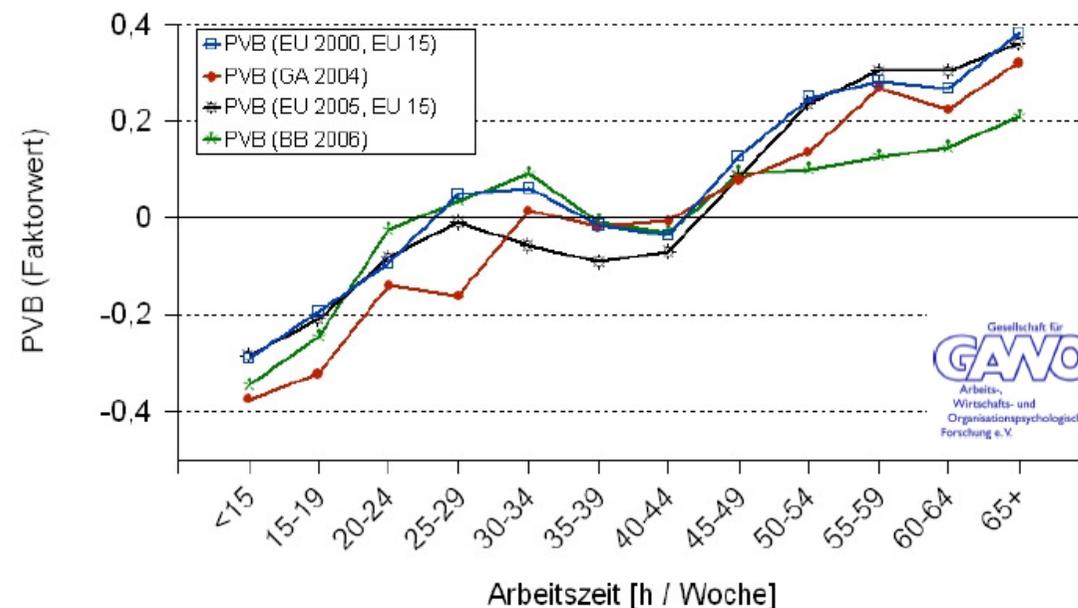
- Eine Verlängerung der Arbeitszeit bedeutet eine deutliche Zunahme an Schlafstörungen
- Verlängerung der individuellen Arbeitszeiten (Teilzeit) führt auch zu Beeinträchtigungen



Psychovegetative Beschwerden bei langen Arbeitszeiten

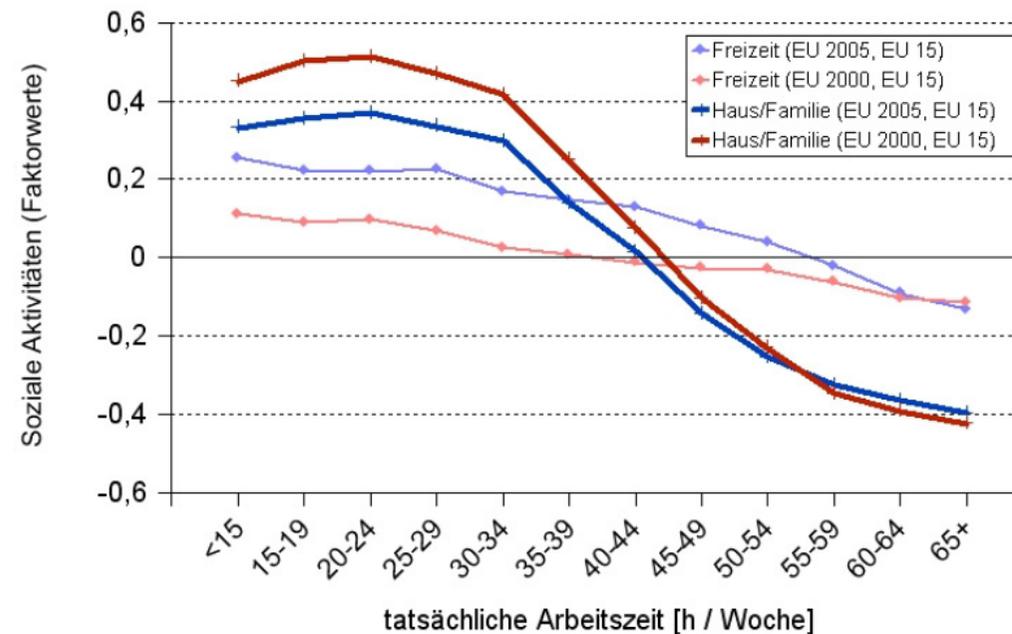
- ➔ Eine Verlängerung der Arbeitszeit bedeutet eine deutliche Zunahme an Gesundheitsbelastungen = der Krankenstand steigt
- ➔ Hohe Überstunden Effekte langer Arbeitszeiten in 4 Stichproben
Unfallzahlen

Psychovegetative Beschwerden (PVB) in Abhängigkeit von der Arbeitszeitdauer



Beeinträchtigungen bei der sozialen Teilhabe

- ➡ Eine Verlängerung der Arbeitszeit bedeutet eine deutliche Abnahme von sozialen Kontakten
- ➡ Hohe Überstundenzahlen hat auch Auswirkungen auf die eigenen Kinder und ihre schulischen Chancen



Forschungsstand: Lange Arbeitszeiten

➔ Bisherige Forschungsergebnisse:

Lange Arbeitszeiten können zusammenhängen mit

- ✓ einem erhöhtem Unfallrisiko
- ✓ verringerter Produktivität
- ✓ gesundheitlichen Beeinträchtigungen
- ✓ einer Einschränkung der sozialen Teilhabe
- ✓ Auswirkungen auf die Familienentwicklung

Erste Anforderungen an Arbeitszeitgestaltung

- Arbeitszeitgestaltung zur Steuerung der Belastungseinwirkung
- Arbeitszeitgestaltung zur Steuerung der Auswirkung von Arbeit
- Arbeitszeitgestaltung zur Steigerung der Effektivität und Effizienz
- Arbeitszeitgestaltung als Instrument des Arbeitsschutzes
- Beurteilung der Arbeitsbedingungen zur Bewertung von Belastungen (Gefährdungsbeurteilung nach § 5 ArbSchG)
- Umsetzung von Arbeitsschutzmaßnahmen zur Reduzierung der Belastungen

Zuverlässigkeit von Arbeitszeitsystemen

- ➔ Eine Rhythmik ist wichtig für ein ergonomisches Arbeitszeitsystem
- ➔ unzuverlässige Arbeitszeitsysteme führen zu Schlafstörungen und schlagen auf den Magen
- ➔ Fremdbestimmte flexible Arbeitszeiten sind ähnlich gesundheitsschädlich wie Nachtarbeit
- ➔ Modelle der Selbststeuerung (z.B. Projektarbeit, Vertrauensarbeitszeit) haben ebenfalls negative Folgen für die Gesundheit
- ➔ je länger die wöchentliche Arbeitszeit, je höher das Risiko für gesundheitliche Beeinträchtigungen



**HÖCHSTE ZEIT
FÜR GESUNDHEIT!**

URSACHEN
SCHNELLER WICHTIG WURDEN VORGESETZTEN JEMAND AUFGABEN PROZESS GLEICHEN KLIENDEL AUSGELÖST VERÄNDERUNGEN AUSBRENNEN SYMPTOME RÜCKZUG UMWELT EMPIRISCH TEAMBESONDERS BURNOUT-SYNDROMS LAUDERDALE APATHIE KAUM DAGEGEN

BURNOUT
BEI BEIDEN ERN HINZU DAR

PROBLEME
LEISTUNG MENSCHEN BETROFFENEN HAUFIG STRESS WEITERE KLIENTEN ÜBERFORDERUNG

MASSNAHMEN
KÖRPERLICHE MASSNAHMEN

ANDERE WÖRTER: STADIUM, GLEICHGÜLTIGKEIT, GEGENÜBER EIGENEN, MACHT, ENTSCHEIDUNGEN, CHERNISS, HELFER, FEHLBELASTUNGEN, BESTIMMTE, AUSGESETZT, WECHSEL, FREUDENBERGER, GIBT, KOMMT, HOHE, WERTGEFÜHL, UNTERNEHMEN TRETEN, BERUFSGRUPPEN, BETROFFENE AUFGRUND, WURDE DAFÜR SELBSTREGULIERUNG, LEISTUNGSFÄHIGKEIT, ÜBERLASTUNG, BEIM, BEIDE, PERSON ABBAU, KONZEPTE, MODELL, VALIDIERTE, KOMMEN MÖGLICH, ÜBERWINDUNG, UMSETZUNG, ENGAGEMENT, SCHULDZUWEISUNGEN, KOLLEGEN, ARBEITEN, ZAHRLICHE, PROBLEM, ÜBERFORDERUNG, PSYCHISCHE BERUFEN, BEREICH, ENTWICKLUNG

Forderungen der Aktion Tatort Betrieb

- ➔ Arbeitszeit muss im Zusammenhang mit Arbeitsintensität gesehen werden
- ➔ Ergonomische Schichtsysteme
- ➔ Klare Rahmenbedingungen bei Arbeitszeitsystemen
- ➔ Pausen und Regenerationszeiten einhalten
- ➔ Ausreichende Personalbemessung
- ➔ Minimierung von Nacht- und Wochenendarbeit
- ➔ Kein Verfall von Arbeitszeit

